عبد الناصر يعرب عن تقديره للجهود التي بذلها الحسين خلال مؤتمر الذروة

المليك يتلطف بافتتاح مبنى قاعة المحاضرات بالكلية العلمية الاسلامية - امام عمان يزور عددا من البلدان العربية

قبرص ترفض الاقتراح الانجلوامريكي للتدخل العسكري واليونان وتركيا تقبلان به

الوفد الاردني لاجتماعات وزراء التربية العرب

عمان - يغادر عمان في ٢٠ الجاري الوفد التربوي الاردني لاجتماعات وزراء التربية العرب الذي سيعقد في بغداد في ٢٢ من الشهر الجاري وسيمثل الاردن في هذا المؤتمر بالاضافة الى السيد بشير الصباغ وزير التربية السادة ذوقان الهنداوي ووهيب البيطار كما قرر مجلس الوزراء امس اضافة الدكتور ناصر الدين الاسد عميد كلية الاداب الى الوفد الاردني في هذه الاجتماعات وصرح السيد بشير الصباغ وزير التربية بان وزارة التربية قد اعدت جدولا في القضايا التربوية التي ستعرضها على المؤتمر المذكور .



مؤسس الجريدة خليل نصر - سنة ١٩٠٩

مظاهرة عربية في بريطانيا احتجاجا على خطة اسرائيل

مانشستر - نظمت امس جمعية الطلاب العرب في جامعة مانشستر في بريطانيا مظاهرة سار فيها حوالي مائة طالب عربي وعدد من الطلاب الافريقيين والبريطانيين احتجاجا على خطة اسرائيل الرامية الى تحويل مياه نهر الاردن .

وكان المتظاهرون يحملون لافتات كتبت عليها عبارات تندد بالخطة الاسرائيلية وتناشد باسم مليون لاجيء عربي احلال العدل في فلسطين .

وقد صرح سكرتير جمعية الطلاب العرب في جامعة مانشستر البقية على ص ٤ ع ٤

الاحد ٢ - ٢ - ١٩٦٤ الموافق ١٩ رمضان ١٣٨٣ رقم العدد ٥٧٥٢

٤ صفحات ١٥ فلسا

SUNDAY 2 . 2 .1964 No 5752

بدأت الهيئة التنفيذية لاستغلال روافد نهر الاردن اجتماعاتها في القاهرة

مجلس الهيئة يقرر عقد دورته القادمة في اول شهر اذار القادم في عمان

القاهرة - عقدت الهيئة الفنية التنفيذية العربية لاستغلال روافد نهر الاردن اول اجتماع لها في مقر الامانة العامة للجامعة العربية في القاهرة امس للتخطيط للمشروع العربي الخاص بتحويل الروافد .

وقد تولى السيد عبد الخالق حسونة الامين العام للجامعة ورئيس الهيئة الفنيه في اجتماع امس شرح المهام الموكولة الى المجلس طبقا لقرارات مؤتمر الذروة العربي التي اتخذت اوضح المشروع العربي موضع التنفيذ .

واثر انتهاء السيد حسونة من كلمته عقدت الهيئة جلسة سرية .

وتتالف هذه الهيئة من السيد عبد الخالق حسونة الامين العام لجامعة الدول العربية والامين المساعد وممثلي الدول الاربع المتاخمة لفلسطين المحتلة وهي الاردن ولبنان وسوريا والجمهورية العربية المتحدة

وعلم ان المجلس وافق على ان يعقد دورته القادمة في اول شهر اذار القادم في عمان .

البقيه على ص ٤ ع ١

مقررات مجلس الوزراء

عمان - عقد مجلس الوزراء جلسة في الساعة الثانية عشرة ظهر امس برئاسة السيد صالح المجالي رئيس الوزراء بالوكالة استمرت حتى الساعة الثانية والنصف

وقد وافق المجلس في هذه الجلسة على حظر التعامل مع عدد من الشركات الاميركية والهولندية لثبوت تعاملها مع اسرائيل . كما قرر تمديد عضوية المجلس الاداري الاهلي للخط الحديدي الحجازي لمدة سنتين .

واتخذ عددا من القرارات الاخرى بشان المواضيع التي بحثها .

اتصال دائم

مع وفدنا بمؤتمر اجهزة فلسطين

عمان - عرف ان الحكومة الاردنية على اتصال دائم مع الوفد الاردني في مؤتمر اجهزة فلسطين المنعقد الان في القاهرة وقد زودت الحكومة وفدها الى هذا المؤتمر بتعليمات واضحه حول مختلف الامور والقضايا التي سيبحثها المؤتمر

مؤتمر اجهزة فلسطين

يواصل اليوم اجتماعاته في القاهره

القاهرة - يستانف رؤساء اجهزة فلسطين اجتماعاتهم صباح اليوم في مقر الامانة العامة للجامعة العربية في القاهرة وكان المؤتمر قد عقد اجتماعا امس استمر ٥ ساعات .

زيارة سامية للكلية العلمية الاسلاميه

جلالته تلطف بافتتاح مبنى قاعة المحاضرات

عمان - تفضل جلالة الملك المعظم فافتتح مساء امس مبنى قاعة المحاضرات في الكلية العلمية الاسلامية بعمان .

ففي حوالي الساعة الثامنة وصل موكب جلالته الى الكلية حيث كان في استقبال جلالته دولة رئيس الديوان الملكي الهاشمي ومعالي رئيس الوزراء بالوكالة ومعالي رئيس مجلس النواب ومعالي وزير التربية والتعليم ومحافظ العاصمة وقائد الشرطة ومساعد رئيس الديوان الملكي ورئيس التشريفات واعضاء مجلس ادارة الكلية

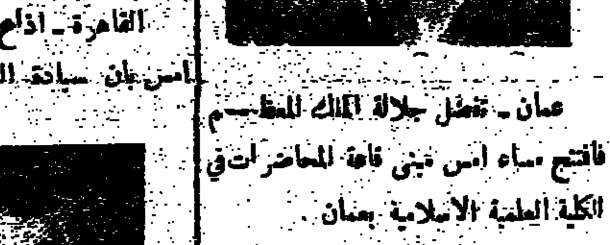
وبعد ان تفضل جلالته بمصافحة مستقبليه قص الشريط ايذانا بافتتاح قاعة المحاضرات الكبرى .

البقية على ص ٤ ع ٢

برقية جوابية

للملك من عبد الناصر

القاهرة - اذاع راديو القاهرة ليلة امس بان سيادة الرئيس جمال عبد



الناصر بعث برقية الى جلالة الملك حسين المعظم ردا على برقية جلالته بمناسبة عودة الطائرتين الاردنيتين من القاهرة الى عمان واعرب السيد عبد الناصر ببرقيته عن تقديره للجهود التي بذلها الحسين المعظم خلال مؤتمر الملوك والرؤساء العرب .

التشريفات الملكية

عمان - تشرف بمقابلة جلالة الملك المعظم في الديوان الملكي الهاشمي بعد ظهر امس سعادة السفير الاسباني وسعادة السفير الالماني ومعالي وزير الخارجية والسيد عبدالمنعم الرفاعي مندوب الاردن لدى الامم المتحدة والقائم بالاعمال الاميركي ورئيس واعضاء اللجنة التنفيذية لاتحاد نقابات العمال .

كما تشرف بالمقابلة السامية ايضا السيد عبدالله امام مندوب مجلة روز اليوسف المصرية والسيد محمد وجيه ابو ذكري مندوب اخبار اليوم ومجلة اخر ساعة

وفد عماني

يزور عددا من البلدان العربية

دمشق - اعرب امس في دمشق السيد عبدالله الغزالي عضو مجلس قيادة الثورة في امامة عمان عن امله في ان تولي الحكومات العربية قضية عمان اهتمامها البالغ وان تقدم لثورة شعب عمان اقصى مساعدات ادبية ومعنوية ممكنة .

واضاف السيد عبدالله الغزالي ان الامام غالب بن علي امام عمان سيوفد برقة وفد عماني عددا من البلدان العربية لاجراء مباحثات مع المسؤولين فيها حول القضية العمانية .

الحكومة لا ترفع اسعار السجاير

انذار رسمي الى الباعة والموزعين للتقيد بالاسعار المحدودة

عمان - صرح معالي السيد عبدالقادر الصالح وزير الدولة لشؤون رئاسة الوزراء بانه لا صحة على الاطلاق لما اشيع عن رفع اسعار السجاير . وقال انه يهيب بجميع الموزعين والباعة ان يتقيدوا بالاسعار الرسمية المعمول بها . والا فانهم يعرضون انفسهم للعقوبات القانونية المنصوص عليها بهذا الخصوص .

هذا وقد اصدر السيد سعيد الدرة وكيل وزارة المالية للجمارك البيان التالي .

بالنسبة لما اشيع عن زيادة الرسوم على السجاير والمشروبات الروحية وغيرها فانني انفي نفيا قاطعا وجود اية زيادة رسوم على هذه المواد وان اية زيادة في الاسعار تعرض المستفيد للعقوبة .

والجدير بالذكر ان كافة انواع السجاير رفعت امس بالعاصمة بزيادة عشرة فلوس على كل علبة .

تشكيلات الخارجيه تصدر خلال اسبوع

سفيرنا في موسكو يسافر قريبا لمباشرة اعماله

عمان - صرح السيد انطون عطا الله وزير الخارجية بان الدكتور جميل التوتنجي السفير الاردني المعين لدى الاتحاد السوفياتي سيغادر عمان قريبا لاستلام مهام منصبه الجديد بعد التصديق على ملحق الموازنة الذي صدر مؤخرا لهذه الغاية ولبعض التوصيات الاخرى في وزارة الخارجية واجاب السيد عطا الله على سؤال حول ما اذا بحثت الحكومة الاردنية باستمزاج الى الجمهورية العربية المتحدة بتعيين السيد انور الخطيب قائلا انها لم تبحث بهذا الاستمزاج وستبحث به خلال اليومين القادمين .

وقال السيد عطا الله بان تشكيلات ستصدر في الوزارة في الأسبوع المقبل ان لم تصدر في نهاية الاسبوع الجاري

العاهل البلجيكي

يزور الاردن هذا الشهر

عمان - استقبل السيد صالح المجالي رئيس الوزراء بالوكاله في مكتبه بدار رئاسة الوزراء امس السيد داود ابوغزاله محافظ القدس وقد دار البحث في هذه المقابلة في الترتيبات الخاصة بزيارة عاهل بلجيكا للاردن التي ستبدا في الثالث عشر من الشهر الجاري .

تشكيلات منتظرة

بين كبار موظفي الدولة

عمان - عرف بان تشكيلات ستظهر قريبا وستشمل هذه التشكيلات بعض كبار موظفي الدولة وبعض المناصب الهامة .

بلاغ مشترك

عن زيارة شوان لاي لاثيوبيا

الخرطوم - وصل المستر شوان لاي رئيس وزراء الصين الشيوعية الى موغاديشو مساء امس قادما من اسمره في زيارة رسمية لجمهورية الصومال .

وكان قد صدر امس في اسمره بيان مشترك عن المحادثات التي جرت بين المستر شوان لاي والامبراطور هيلاسيلاسي امبرطور اثيوبيا جاء فيه ان هذه المحادثات تناولت المسائل الدولية وانها جرت في جو ودي .

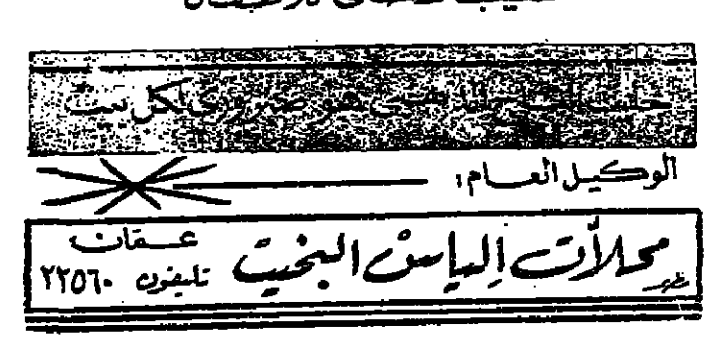
واضاف البيان يقول ان الجانبين قد اتفقا على تاييد مباديء مؤتمر باندونغ واديس ابابا وانهما يؤيدان البلدان الافريقية التي ما زالت تناضل ضد الاستعمار . وذكر البيان الصيني الاثيوبي المشترك بمبدأ التعايش السلمي وقال ان قوى الشعوب المحبة للسلام تستطيع منع وقوع الحرب .

غواصة نووية جديدة

انزلتها امريكا امس الى البحر

انزلت امس البحرية الاميركيه الى البحر الغواصة الاميركية الثالثة والخمسين التي تعمل بالطاقة النووية .

وذكر ان هذه هي الغواصة الثامنة والعشرين المعدة لاطلاق قذائف ولاريس وجدير بالذكر ان العمل في بناء هذه الغواصة قد بدا في عام ١٩٥٤ .



مكاريوس يرفض دخول قوات حلف الاطلسي الى قبرص

تركيا واليونان تقبلان بارسال ١٠ آلاف جندي الى الجزيره

لندن - اعلن امس المستر دنكان ساندز وزير شؤون الكومنولث البريطاني ان تركيا واليونان قد اخطرتا بريطانيا بقبولهما الاقتراح البريطاني الاميركي القاضي بارسال قوة تتالف من عشره الاف جندي تابعة لحلف شمال الاطلسي الى قبرص من اجل المحافظة على السلام فيها .

وصرح المستر ساندز بعد ان استقبل وزير خارجية تركيا ووزير خارجية اليونان كلا على انفراد ان الحكومة التركية ستبعث لبريطانيا بمذكرة بهذا الصدد وان الحكومة اليونانية قد تقدمت باقتراحات بصدد المرحلة التالية من مراحل تشكيل القوة المقترحة .

هذا وعلم من مصادر مطلعة في نيقوسيا امس ان المطران مكاريوس رئيس جمهورية قبرص قرر رفض الاقتراح

البقية على ص ٤ ع ٥

مئير تسافر اليوم الى باريس

لاجراء محادثات حول تحويل مجرى النهر

باريس - تصل الى باريس اليوم غولدا مئير وزيرة خارجية اسرائيل لاجراء محادثات مع المسيو كوف دي مورفيل وزير خارجية فرنسا .

وذكرت المصادر الدبلوماسية في العاصمة الفرنسية ان المحادثات ستتركز حول شؤون الشرق الاوسط وخاصة اعتزام اسرائيل تحويل مجرى نهر الاردن ونتائج مؤتمر ملوك ورؤساء الدول العربية الذي عقد في القاهرة .

البقيه على ص ٤ ع ١

هل تعترف ايطاليا

بحكومة الصين الشيوعية

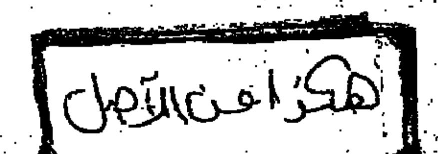
يواجه السنيور الدو مورو رئيس وزراء ايطاليا الان ضغطا من الحزب الاشتراكي المتطرف لاتباع خطى فرنسا والاعتراف بالصين الشيوعية .

ومن المتوقع ان يولي مجلس الوزراء الايطالي هذا الموضوع دراسة جديه في اجتماعه يوم الاثنين القادم .

اوثانت في الجزائر

الجزائر - وصل امس الى الجزائر اوثانت السكرتير العام للامم المتحدة في زيارة تستغرق ثلاثة ايام يجري خلالها

البقيه على ص ٤ ع ٢



الاردن

جريدة يومية سياسية مصورة

مؤسس الجريدة سنة ١٩٠٩ خليل نصر

رئيس التحرير المسؤول: تيسير خليل نصر

دار الاردن

عمان ـ شارع الملك حسين
تلفون ص. ب ٣٣ عمان
العنوان التلغرافي ـ الاردن ـ عمان
جميع المراسلات تعنون باسم الادارة

الاعلانات

يراجع بشأنها قسم الاعلانات في الجريدة بعمان ووكلاء الاردن في انحاء البلاد

الاشتراكات

خمسة دنانير سنويا بالمملكة الاردنية الهاشمية ستة دنانير خارج المملكة

خلال ثلاثة اشهر
تصل مياه الازرق الى الرمثا

عمان ـ اعلن المهندس عمر عبدالله مدير سلطة المياه المركزية ان مياه الازرق ستصل الى الرمثا وعدد من القرى التي يشملها المشروع خلال ثلاثة اشهر .

وكان جلالة الملك المعظم قد دشن وصول مياه الازرق الى اربد في السابع والعشرين من تشرين الثاني الماضي ثم بدأت سلطة المياه في تنفيذ شبكة المشروع لايصال مياهه الى اربعين مدينة وقرية اخرى في اللواء الشمالي .

مولود مبارك

عمان ـ انعم الله على السيد سالم ابو رمان الموظف في وزارة المالية بمولود ذكر اسماه (حسام الدين) جعله الله من ابناء السلامة واقر به عيون والديه ومن يمن الطالع ان ولادته صادفت ذكرى مرقة بدر وعيد ميلاد صاحب السمو الملكي الامير عبدالله ولي العهد المعظم

٤ ملايين دولار
تسلمتها الخزينة امس من امريكا

عمان ـ تسلمت وزارة المالية امس اربعة ملايين دولار على حساب المساعدة الامريكية المخصصة للخزينة وقد بلغ مجموع ما تسلمته الوزارة من المساعدة منذ مطلع العام المالي الحالي (٣١) مليون دولار من اصل ٣٥ مليون دولار مخصصة لهذا العام .

طلاب المدارس يسهمون
بالتزامات الاردن المالية

عمان ـ تنادي طلاب المدارس الاسهام بنصيبهم في تغطية الالتزامات المترتبة على الاردن لتنفيذ مقررات مؤتمر الذروة العربي . وقد تبرع طلاب كلية الحسين بعمان امس لهذه الغاية بمبلغ (٣٦) دينار و(٨٥ـ) فلسا وقام مدير الكلية بايداعها في صندوق الامانه لدى وزارة المالية الذي فتح لهذه التبرعات .

الدورة العربية الرابعة
لتنس الطاوله تقام في عمان

عمان ـ تقررت اقامة الدورة العربية الرابعة لتنس الطاولة في عمان خلال شهر اب القادم . وسيصل الى عمان اليوم السيد امين ابو هيف سكرتير الاتحاد الدولي العربي لتنس الطاوله ليتباحث مع المسؤولين للتحضير لهذه الدورة .

فقد جواز سفر

انا الموقع ادناه احمد حسين محمود طشطه من سكان عمان فقد مني جواز سفري الاردني الصادر من القدس سنة ١٩٥٦

فالرجاء ممن يعثر عليه ان يسلمه لاقرب مخفر شرطة وله مكافأة حسنة

حـــوادث واخبـــار

بدء الترشيح للانتخابات البلدية في ١٢ مدينة

عمان ـ بـدأ الترشح صباح امس للانتخابات البلدية التي ستجرى في الثامن من الشهر الحالي في اثنتي عشرة مدينة في الاردن ويستمر باب الترشح مفتوحا خلال ساعات الدوام الرسمي لمدة ثلاثة ايام وستجرى هذه الانتخابات في مدن رام الله وسلفيت ويعبد وطوباس ووادي السير وبيت ساحور والشونة الشماليـة ودير ديوان وعنبتا وطبية بني علوان .

مجلس ادارة الفوسفات
ينتخب في نهاية الشهر الجاري

عمان ـ قرر معالي وزير الاقتصاد الوطني دعوة الهيئة العامة لشركة مناجم الفوسفات الاردنية لعقد اجتماع لها في نهاية الشهر الحالي لانتخاب مجلس ادارة جديد للشركة وتتولى اعمال الشركة حاليا لجنة مؤقته .

خبير بالامراض العقلية
وصوله تلبية لدعوة وزارة الصحه

عمان ـ وصـــل الى عمان الدكتور التيجاني الماحي خبير الامراض العقلية موفدا من قبل منظمة الصحة العالمية تلبية لدعوة وزارة الصحة . وسيقوم الماحي بزيارة مستشفى الامراض العقليـــة في بيت لحم لابداء المشورة حول رفع مستوى الخدمه فيه .

سباق للخيول يقام اليوم

عمان ـ يجري نادي السباق الملكي سباقا للخيول اليوم على ميـــدان البحر الميت وسيجري هذا السباق في الساعة الثالثة من بعد الظهر .

مركز فرعي في القدس
لرعاية شؤون المهندسين بالضفة الغربية

عمان ـ قررت نقابة المهن الهندسية تعيين لجنة هندسية خاصة في مدينة القدس منبثقة عن المركز الرئيسي للنقابة مهمتها رعاية شؤون المهندسين في الضفة الغربية .

شبكة جديدة للمياه
بقرية سيلة الظهر

جنين ـ تقدم المجلس القروي في قرية سيلة الظهر بطلب الى مؤسسة الاقراض الزراعي لمنحه قرضا بمبلغ عشرة الاف دينار وذلك لانشاء شبكة جديدة للمياه في البلدة

وقد اوصت الجهات المختصة بتلبية هذا الطلب .

قروض زراعية

عمان ـ قـــررت مؤسسة الاقراض الزراعي في جلستها الاسبوعية امس الموافقة على عدد من طلبات القروض الصغيرة بلغ مجموعها ٢٩٦٥ دينارا وستصرف هذه القروض لغايات التشجير والري والتحجير وشراء الماشية .

اتحاد المهندسين العرب
يعقد اجتماعا بالقاهرة في ١٨ الجاري

عمان ـ تلقت نقابة اصحاب المهـــن الهندسية دعوة من الامانة العامة لاتحاد المهندسين العرب بالقاهرة لحضور اجتماعات الاتحاد التي ستعقد في ١٨ الجاري بالقاهرة وذلك لاقرار النظام الاساسي والانظمة الداخليه الاخرى للاتحاد .

ويمثل الاردن في هذه الاجتماعات نقيب المهندسين المهندس فؤاد سراج وامين السر حمد الله النابلسي .

موظفو ديوان المحاسبة
وقف انتدابهم على رئيس الديوان

عمان ـ عمم معالي السيد صالح المجالي رئيس الوزراء بالوكالة بلاغا على مختلف الوزارات والدوائر طلب اليهم فيه ان يترك لرئيس ديوان المحاسبة حق اختيار ممثلي الديوان في اللجان التي توقف القيام ببعض الاعمال الرسمية والتي تكون طبيعة الاعمال فيها تستدعي ان يكون الديوان ممثل فيها .

وقد جاء هذا البلاغ بعد ان لوحظ ان بعض اصحاب المعالي الوزراء يعينون ممثلو الديوان في تلك اللجان مباشرة .

انتخاب الاردن عضوا في مجلس المعونة الفنية التابع للامم المتحدة

عمان ـ انتخب الاردن عضوا في مجلس المعونة الفنية التابع للامم المتحدة وتستمر مدة هذه العضوية سنتين ابتداء من مطلع العام الحالي وكانت قد جرت الانتخابات لهذه العضوية في كانون الاول الماضي ويتولى مجلس المعونة الفنية تقرير سياسة المعونة الفنية التي تقدمها الامم المتحدة والمنظمات التابعة لها الى الدول الاعضاء .

معاينة الطرق المتضررة
بسبب الامطار في لواء الخليل

الخليل ـ قام مهندس دائرة الاشغال العامة في الخليل امس بالكشف على جميع الطرق التي تضررت بسبب الامطار والثلوج التي تساقطت مؤخرا في لواء الخليل

وسيضع السيد المهندس تقريرا عن ذلك ثم يرفعه الى الجهات المختصة تمهيدا لاصلاح الطرق المتضرره .

الحركة السياحية

الخليل ـ وصل الى الخليل صباح امس مئـــة سائح اجنبي حيث زاروا الحرم الابراهيمي الشريف والمعالم الاثرية في المدينة . كما طافوا بانحاء المدينة وزاروا المعامل والمصانع واطلعوا على مدى التقدم الصناعي في المدينة كما اعربوا عن تقديرهم وشكرهم للحفاوة التي قوبلوا بها اثناء تجوالهم في انحاء المملكة .

برنامج الاحتفالات
بعيد الفصح المجيد

القدس ـ احالت محافظة القدس برامج احتفالات عيد الفصح المجيد لدى الطوائف المسيحية الى المطابع لطبعها في كتيب خاص السير بموجبه وتزويد الزوار والاجانب به . وذلك ضمن الجهود المتخذة التهيئة لهذه الاحتفالات .



الزاوية الطبية والصحية

العناية بالجسم

نظافة الجسم افضل وسيلة لمقاومة الامراض

لاشك انك تعرف ان الجراثيم موجودة في كل مكان فهي موجودة في ذرات الغبار وفي قطرات الماء التي يحملها الهواء وتنتقل من يد الى يد ومن شيء الى اخر فكيف تحمي نفسك من الجراثيم التي تسبب الامراض وكيف تمنع انتقال المرض الى الاخرين .

جراثيم الامراض تحب الاوساخ والقذارة فالصابون واشعة الشمس عدوان لها والصحة الجيدة ايضا عدوة للجراثيم لان الجراثيم تجد صعوبة في النمو في الجسم القوي الصحيح فمن احسن الطرق لمحاربة جراثيم الامراض هي المحافظة على نظافة الجسم .

كيف يبدو مظهرك

هل خطر لك ان تفكر يوما كيف يبدو مظهرك للاخرين هل ينظرون اليك على انك انسان نظيف صحيح الجسم هل للنظافة والترتيب اوقات معينة من اليوم ان لا تبدو نظيفا اثناء اشتراكك في النشاط الحياتي او اثناء قيامك ببعض الاعمال ولكن هناك اوقاتا تود ان تبدو فيها نظيفا مرتبا قدر المستطاع فمثلا لا احد يحب ان ياكل ويداه متسختان كما ان الناس لا يحبون ان يجلسوا للاكل مع شخص وسخ الوجه واليدين .

ان جسمك يؤدي عمله وكانه الة احسن تزييتها وتشحيمها . فاذا اعتنيت به ظل يؤدي عمله على الوجه الاكمل لسنين عديدة ويؤدي جسمك معظم اعماله الميكانيكية بنفسه ويقوم بمعظم اعمال الاصلاح اللازمة له . فعليك أن تمده بالوقود اللازم له وان تعتني بصيانته من الخارج ان صيانة الجزء الخارجي هي بالطبع ما يعرف بالصحة الشخصية . فمن الناس من يتبع القواعد الصحية في حياته و منهم من يهمل هذه القواعد .

هل تعتني عادة بنظافتك وحسن مظهرك عندما تذهب الى العمل او لزيارة صديق لك في بيته من السهل جدا ان تحسن مظهرك

الاستحمام

اول قاعدة من قواعد الصحة هي الاستحمام مرارا وينبغي ان يعتبر الاستحمام عملا يجلب السعادة لا واجبا ينبغي تاديته فعليك ان تستحم كلما امكنك ذلك تتجمع الاوساخ بين طيات الجلد وثناياته هل لاحظت ان حلقة تظهر حول رقبتك بعد ان تمارس اي نشاط رياضي لمدة طويلة تجعل جسمك يتصبب عرقا ان هذه هي حلقة من الاوساخ تشكلت في ثنيات الجلد حول رقبتك والجلد طبقتان بشرة الجلد (الطبقة الخارجيه) والجلد الحقيقي (الطبقة الداخلية) والطبقة الداخلية تحتوي على غدد العرق وغدد الزيت والفتحات الصغيرة التي تراها على الطبقة الخارجية هي انابيب شعرية تمتد بين الطبقتين وتسمى هذه الفتحات المسامات وتصل الى غدد العرق . فالماء الذي يفرزه الجسم ياتي عن طريق هذه الغدد ويسري في الانابيب الشعرية الى خارج الجسم وهذا الماء يسمى العرق وعندما يتبخر العرق او يجف عن الجلد يبرد الجسم وهذه العملية تمنع سخونة الجسم اكثر مما ينبغي .

والاكثار من الماء والصابون لا بد من نظافة الجسم فالصابون يزيل زيوت الجسم التي تفرزها الغدد مع الاوساخ والعرق والجراثيم . وعندما تفرك جسمك بعد الاغتسال بمنشفة يخرج زيت طازج من غدد الزيت بما يحفظ لجلدك نعومته وطراوته . ان تجفيف الجسم تماما امر مهم ايضا فاحرص على تجفيف طيات الجلد والابطين وما بين اصابع القدم . وفي الطقس الحار لا باس من رش قليل من البودرة بين اصابع القدم لتجنب الالتهابات او ما يسمى (قدم الرياضي) وينتج ذلك عن فطر ينمو في الاقدام الرطبة . فاذا كانت قدماك تعرقان بكثرة فقد يلتهب ما بين الاصابع . ومن اسهل الطرق لمنع ذلك الالتهاب تجفيف اصابع القدم تماما بعد الاستحمام واستعمال البودرة وارتداء جراب نظيف .

الشعر والاظافر

ينبت الشعر وكذلك اظافر اصابع اليدين والقدمين من الجلد وينبت الشعر من حويصلات موجودة في حفر صغيرة جدا في الجلد ويسيل الزيت الى حويصلات الشعر من غدد الزيت وبذلك يحتفظ الشعر بنعومته وكذلك اظافر اصابع اليدين والقدمين فانها تنبت من الجلد ولكن من ثنيات الجلد لا من الحفر الصغيرة كما ينبت الشعر .

ويحتاج الشعر والاظافر الى العناية الصحيحة لتظل جذابة سليمة . يجب ان يقتني كل شخص مشطا وفرشاة للشعر كما يجب ان يمشط شعره او ينظفه بالفرشاة مرة في اليوم على الاقل . فالتمشيط واستعمال الفرشاة يزيل الغبار والاوساخ . ولكن لا يمكن ازالة كل الاوساخ بالتمشيط وحده بل يحتاج الشعر الى الغسل مرة في الاسبوع على الاقل والى اكثر كلما كان ذلك ضروريا والاكثار من الماء والصابون الى جانب الغسل يجعل الشعر ابهى منظرا واكثر قوة . الشعر المرتب والاظافر المقلمة من علامات الصحة وتصبح الاظافر سهلة التقصف والشعر جافا باهت اللون اذا لم تتناول الاغذية الصحيحة ان تتناول الكثير من الفاكهة والخضار الطازجة الى جانب اللحم والسمك والبيض والحليب من شانه ان يحافظ على سلامة اظافرك وشعرك وينبغي ان تظل اظافر اليدين والقدمين قصيرة وينبغي ان تقلم اظافر اليدين على شكل قوس اما اظافر القدمين فينبغي ان تقلم مستقيمة لتجنب دخول الاظافر في الجلد .

التظاهر في قاموس الشيوعيه

روسيا الشيوعية تامر شعبها بعدم التظاهر لان ذلك يعرض انتاجها القومي للعرقلة والتجمد ولأن المتظاهر حسب منطوقها - مسباق الى سيبيريا فالمتظاهر في روسيا خائن وجاسوس . اما من يتظاهر في خارج روسيا الشيوعية لعرقلة انتاج امته ووطنه فهو الوطني الجريء والمناضل الشريف والبطل العنيد . فالتظاهر خارج روسيا الشيوعية يفكك الصفوف ويزيد من البطالة ويسبب الاضطراب وبهذا يسهل للشيوعية الامتداد والتسلل .

ويعني ذلك ان السارق في روسيا الشيوعية تقطع يده والسارق خارجها عفيف النفس يجب شكره وتشجيعه على السرقة

كيف تستغل روسيا الشيوعية المظاهرات الوطنية وكيف يقودها اتباعها الى حيث تريد ؟ اليكم المثل .

تقوم مظاهرة عمالية تطالب بخفض اسعار الخبز مثلا وتنادي بذلك فيندس في صفوفها شيوعي مدرب ويصبح يسقط مستثمر و العمال يسقط مصاصو الدماء يسقط المستعمر ونعيش روسيا بلد العمال ويردد العمال هذا الهتاف في غمرة من الحماس اللاشعوري وتتحول المظاهرة من المطالبة بخبز رخيص الى المطالبة بسقوط الاستعمار وتعيش روسيا .

فروسيا الشيوعية تستغل كلمة الحرية الى ابعد حدودها وتطالب بالحرية المطلقة فهل هي مخلصة للحرية ؟ وهل هي فعلا تساند القوميات ؟ نرد بصراحة وشدة ووضوح كلا

فالحرية كل لا يتجزأ والقومية ايضا كل لا تتجزأ

ففي نفس الوقت الذي تطالب فيه بحرية قطر ما مثلا فانها تخنق نفس هذه الحرية في المجر وبولندا والمانيا الشرقية وغيرها .

ان الحرية الروسية لها معنى واحد فقط هو الابتعاد عن الغرب والدخول بعد ذلك في الحرية الروسية التي تسمع بها في المجر وبولندا والمناطق الاسلامية في اواسط آسيا . كما ان القومية التي تنادي بها موسكو هي القومية التي تنصهر في القومية الروسية وتصبح جزءا لا يتجزأ منها .

الشيوعيون وقبرص

تشكل تعليقات الصحف والمحطات الاذاعية الشيوعية على الحالة في قبرص تصرفا لا يخلو من الطرافة .

فالمحطة السرية التي تذيع باللغة اليونانية من اوروبا الشرقية والتي تسمي نفسها (صوت الحق) عزت الاضطرابات الى اعمال العنف التي اقترفها اعضاء الجالية التركية في قبرص بايعاز من البريطانيين وكذلك اتهمت بريطانيا بتحريض تركيا على التدخل في قبرص .

ومن جهة ثانية فان محطة الاذاعة الشيوعية التي تذيع باللغة التركية على موجة المانيا الشرقية وتسمي نفسها (اذاعتنا) اتخذت لنفسها نهجا معاكسا اذ انحت باللائمة على الحكومة التركية لانها لم تتخذ الخطوات التي من شانها ان تحافظ على حقوق الاتراك في قبرص .

وقالت الصحافة والاذاعة في الاتحاد السوفياتي ان الاضطرابات في قبرص انما دبرت عن عمد وقصد من قبل منظمة حلف شمال الاطلسي لتحويل هذه الجزيرة الى (قاعدة عسكرية عدوانية) .

اما صحيفة (الشعب اليومية) في بكين فقد علقت بقولها ان على شعوب اسيا وافريقيا وامريكا اللاتينية ان تتعلم درسا مفيدا من الاخبار التي ترد من قبرص وبكلمة اخرى (محاربة الاستعمار حتى النهاية . وبالاختصار فان التعليقات الشيوعية من مختلف البلدان قد تعامت عن حقيقة ما يجري في قبرص وذلك خدمة لاهداف دعائية مختلفة . وليس ثمة شخص واحد يعتمد على معلومات المصادر الشيوعية دون سواها يدرك مثلا ان الاتفاقية التي تمت بين الحكومتين التركية واليونانية عام ١٩٥٩ كانت من الاهمية البالغة في وضع حد لاراقة الدماء بين الجاليتين اليونانية والتركية في قبرص .

طبعت

في مطابع الاردن

قصة

صيد غريب

- ٤ -

كانت ليلة سوداء عاصفة الا ان حزم اشعة الانوار الكشافة وانفجارات المدافع احالتها ليلة مضيئة ووقفنا هناك مبهورين وفي ذلك الوقت لم اكن من الحداثة لاسال اين العم تيفس . وكانت الشظايا تتطاير في السماء وتهبط كوابل من الجمر فوق البيوت والشوارع . ثم ان العم تيفس والسيدة تسفي كاسبر خرجا من بيت تسفي وكان العم تيفس لابسا ملابسه المعتادة ولكن تسفي كانت تحتذي حذاء عالي الكعب وتتدثر بمعطف من الفرو وركضا باتجاهنا تحت الشظايا الملتهبة ثم انتابنا جميعا ترقب المنظر الرهيب بصمت تام .

واختفى بريق المدافع شيئا فشيئا وازداد دوي القلق . وفجاة قال العم تيفس (لقد قضي الامر الان) وقالت متمتمة : (القنابل المحرقة !) وبقينا نحملق في الوهج الاحمر المتراقص في السماء ثم ان تيفس استدار وقال:(نحتاج الى دراجتيك الهوائيتين يا سيفرت !) .

وولج الاثنان داخل البيت واردت ان اتبعهما وصحت البط والبنادق !لا ان تسفي كاسبر امسكت بذراعي وقالت سوف لا تتركوني حتى ينتهي كل شيء . نظرت اليها الى وجهها الاحمر واحسست بقوة قبضتها على ذراعي .

- (دعني اذهب !)

ولكنها لم تتركني فامسكت يدها بيدي الاخرى ودفعتها بكل ما اوتيت من قوة على صدرها وصرخت (لقد قلت لك ان تتركني فصرخت وسقطت على الارض فانفتح معطفها وبان صدرها العاري فبادرت راسي بسرعة .

وهنا خرج العمان ومعهما الدراجتان وقال العم تيفس (هيا يا ابتي اننا سنأخذ حاجياتنا من هنا غدا) . ثم انه قال لسبي وكان شيئا لم يحدث :

ادخلي الدار والا اصابك الزكام ولكنها لم تتحرك ونظرت وكان بودها ان تقول شيئا ما ولكنه نظر اليها بطريقة جعلتها تبقى ملازمة الصمت ثم انه استدار موجها كلامه الينا : اني اشعر بشعور غريب ارجو ان لا يكون قد حدث مكروه . وبالرغم من ان الشظايا ما زالت تتطاير في الافق فاننا امتطينا الدراجتين ويممنا شطر المدينة واتبعنا طريقا خاصا نعرفه جيدا وبعد ساعة وصلنا الى المدينة وعندما وصلنا المنعطف الذي اعتدنا دائما ان نلمح منه البط للعمة بيرتا راينا بان المنطقة المحيطة كلها كانت كتلة من النيران الملتهبة اما البقعة التي كانت فيها الدار فكانت خالية تماما واطلق العم تيفس صرخة رعب مدوية لم اسمعها منه في حياتي من قبل .

والى الغد



سوكارنو يعلن اصراره على الاستمرار في حملة القضاء على اتحاد مالاسيا

الجرم الاميركي رينجر يرتطم اليوم بسطح القمر

٣ الاف صورة يلتقطها الجرم في غضون عشر دقائق ويبثها فورا الى الارض

من المقرر ان يكون الجرم الصناعي (رينجر) رقم ٦ قد دخل مجال جاذبية القمر في حوالي الساعة الخامسة من مساء امس بتوقيت الاردن .

وكان المسؤول الاميركي عن عملية اطلاق ومراقبة الجرم رينجر رقم ٦ قد صرح بان الجرم سيرتطم بسطح القمر قبل ظهر اليوم الاحد .

هذا وكان الجرم قد وضع نفسه في اتجاه صحيح نحو القمر بعد ان استلم اشارة لاسلكية من الارض تامره باطلاق صاروخ صغير ثبت في قاعدته .

وتدل المعلومات على ان سرعة الجرم البالغ وزنه حوالي ٣٦٢ كيلو غرام قد اخذت في الانخفاض تحت تاثير جاذبية الارض وقد بلغت سرعة الجرم بعد اطلاقه حوالي اربعين الف كيلو متر بالساعة .

وستاتي اللحظة الحاسمة في المشروع قبل ساعة من ارتطام الجرم بالقمر وذلك عندما تطلق اشارة لاسلكية من الارض تامر الجرم بتصويب الات التصوير التي يحملها نحو القمر استعدادا لالتقاط حوالي ثلاثة الاف صورة وبثها الى الارض بسرعة قبل ارتطامها بالقمر بعشر دقائق .

بدأت الهيئة ـ بقيه

ويمثل الاردن في اجتماعات مجلس ادارة الهيئة الفنية لمياه نهر الاردن ورافده السيد علي نصوح الطاهر نائب رئيس مجلس الاعمار والمهندس سويلم حداد نائب رئيس سلطة قناة الغور الشرقية ومدير مشروع القناة .

اما الجمهورية العربية المتحدة فيمثلها الدكتور محمد احمد سليم ويمثل لبنان المهندس فؤاد البزري ورئيس شؤون المياه والانهار في لبنان بينما تمثل سوريا في اجتماع امس بصفة مؤقتة مندوبها الدائم لدى الجامعة العربية .

زيارة سامية ـ بقيه

وبعد ذلك دخل جلالته القاعة حيث استقبل بعاصفة من الهتاف والتصفيق من جموع الحاضرين الذين كان من بينهم دولة رئيس مجلس ادارة الجامعة الاردنية وعميد كلية الاداب والاعيان والنواب وكبار رجال الدولة والمشتغلين في حقل التعليم .

وقد افتتح الحفل باي من الذكر الحكيم ثم القى معالي الاستاذ محمد الشريقي رئيس جمعية الثقافة الاسلامية كلمة بهذه المناسبة تبعه الاستاذ ناصر الدين الاسد بكلمة اخرى استعرض فيها تاريخ الكلية .

مظاهرة عربية ـ بقيه

بان العمل الانفرادي الخاص بتحويل مياه نهر الاردن هو تهديد للسلم .

مثير تسافر ـ بقيه

واضافت هذه المصادر ان وزيرة خارجية اسرائيل ستبحث في باريس كذلك مسالة الطلب الذي تقدمت به اسرائيل للمشاركة في السوق الاوروبية المشتركة .

اوثانت في الجزائر ـ بقيه

محادثات مع المسؤولين الجزائريين حول النزاع على الحدود بين الجزائر والمغرب .

وفهم ان اوثانت سيطلب من المسؤولين الجزائريين ايضاحات حول مقررات مؤتمر الذروة العربي فيما يتعلق بموضوع مياه نهر الاردن .

الصين الوطنيـة تنفي

وقوع محاولة انقلابية في فورموزا

تايبه ـ نفى امس ناطق بلسان وزارة الدفاع الصينية في تايبه ان تكون قد جرت محاولة انقلاب قبل عشرة ايام وقال ان الانباء التي ترددت حول ذلك عارية عن الصحة تماما .

وكانت قد ترددت انباء عن قيام وحدة من الدبابات متمركزة في وسط فورموزا بحركة تمرد وزحف نحو تايبه للاطاحة بالحكومة . واضافت تلك الانباء ان القوات المسلحة الموالية قمعت الحركة واوقفت تلك الوحدة عن الزحف .

مكاريوس يرفض ـ بقيه

البريطاني ـ الاميركي .

وقالت هذه المصادر ان المطران مكاريوس توصل الى هذا القرار بموافقة اجماعية من جانب الوزارة القبارصة اليونانيين وممثلي الطائفة اليونانية .

وجدير بالذكر ان المطران مكاريوس يصر على ان توضع اية قوة يجرى ارسالها الى قبرص تحت اشراف الامم المتحدة .

ومن ناحية اخرى ذكرت صحيفة ديرميتاغ الالمانية ان الاقتراح البريطاني الاميركي قد عرض على حكومة المانيا الغربية قبل اسبوع وان حكومة المانيا الغربية مستعدة من حيث المبدأ للاشتراك في القوة المقترح ارسالها الى قبرص .

صلح عشائري

بتاريخ ٢٣ـ١ـ٩٦٤ تم صلح عشائري تحت اشراف قائد منطقة البادية وضابط العشائر بالقضية المكونة من مدة ثلاثون عاما ما بين يدفس محمد سليمان ومحمد ابو خضرا من جهة ومحمد بن سعيد العيد من جهة ثانية جميعهم من عشيرة الرشايده على اثر خطف امراة وقام الطرف الثاني بدفع مايه وخمسة وسبعون دينار للطرف الاول وانتهت القضية بوجه الكفلاء الشيخ محمد علي الرشايده وعلي سالم الصبيح وقد حضر الصلحه الشيخ حمد الصانع والشيخ حماد بن سعيد .

وزراء خارجية اندونيسيا ومالاسيا والفلبين يجتمعون في الخامس من الشهر الجاري

جاكارتا ـ اعلن الليلة الماضية الدكتور احمد سوكارنو رئيس جمهورية اندونيسيا في خطاب اذاعه على الشعب بمناسبة قرب حلول عيد الفطر عن عزمه على الاستمرار في حملة القضاء على اتحاد مالاسيا وقال ان اندونيسيا تستطيع ان تغير خططها اربعا وعشرين مرة في يوم واحد الا ان الهدف الرئيسي يبقى القضاء على اتحاد مالاسيا .

هذا واشار تانكو عبد الرحمن رئيس وزراء اتحاد مالاسيا امس الى ان وزراء خارجية اندونيسيا والفلبين ومالاسيا سيجتمعون في الخامس من الشهر الجاري لوضع اسس ايجاد تسوية سلمية لازمة مالاسيا .

وكان وزير خارجية سيام الذي يزور كوالالمبور الان قد اعلن ان المؤتمر الثلاثي المذكور سيعقد ما بين الرابع والخامس من الشهر الحالي .

وقال تانكو عبد الرزاق ان بيانا رسميا سيصدر اليوم بشان المحادثات التي اجراها مع وزير خارجية سيام حول ازمة مالاسيا .

علماء من اسبانيا

يزورون الاردن في اذار

عمان ـ يصل الى عمان في الخامس عشر من شهر اذار المقبل وفد من العلماء الاسبان في زيارة رسمية الاردن تستغرق ٢٠ يوما لزيارة الاماكن المقدسة والاثرية في البلاد .





